

Lessentabellen tweede graad Dubbele Finaliteit (TSO)

Derde middelbaar (2021 – 2022)

	Sport
	SP
Godsdienst/Zedenleer	2
Lichamelijke opvoeding	-
Geschiedenis	1
Nederlands	4
Frans	2
Engels	2
Aardrijkskunde	1
Biologie/Anatomie	1
Chemie	1
Fysica	1
Wiskunde	3
Informatica	1
Bewegingswetenschappen*	14
TOTAAL	33

* Bewegingswetenschappen bestaat uit:

- Anatomie (gekoppeld met biologie)
- Gedragwetenschappen (1u)
- ICT (1u)
- Zeer diverse sportdisciplines (zie verder) waarin theorie toegepaste anatomie i.f.v. de sport verwerkt zit, alsook, doorheen het gehele studietraject, de beroepskwalificaties voor "sport- en spelleider".



De sportdisciplines die aan bod komen zijn o.a.:

- Atletiek
- Badminton
- Baseball
- Basketbal
- Conditietraining (cardiotraining, core stability & Yoga)
- Dans
- Frisbee
- Gymnastiek
- Handbal
- Hockey
- Padel
- Rugby
- Tafeltennis
- Tennis
- Voetbal
- Zwemmen

Met eveneens initiaties van

- Judo
- Klimmen
- Watersporten

ICT-integratie: tijdens deze momenten leren de leerlingen bewegingsanalyses maken a.d.h.v. specifieke software. Via deze software leren de leerlingen eveneens gegevens te analyseren en specifieke trainingsprogramma's op te stellen en te leren gebruiken. Ze leren zelf ook videobewerkingen om instructiefilmpjes te ontwikkelen en workouts of sportspelen uit te leggen en om via multimedia toepassingen evenementen te organiseren en promoten.

