

## Lessentabellen tweede graad

### Dubbele finaliteit

### derde en vierde middelbaar

	Lichamelijke opvoeding en sport
	<b>LOSP</b>
Godsdienst/Zedenleer	2
Aardrijkskunde	1
Engels	2
Frans	2
Geschiedenis	1
Nederlands	4
Wiskunde	3
Biologie	1
Chemie	1
Fysica	1
Specifieke vakken	14
Toegepaste natuurwetenschappen <sup>1</sup>	3
ICT <sup>2</sup>	1
Sportdisciplines <sup>3</sup>	10
<b>TOTAAL</b>	<b>32</b>



<sup>1</sup>: Toegepaste natuurwetenschappen: in het deelvak toegepaste natuurwetenschappen krijgen alle leerlingen een brede algemene basiskennis omtrent belangrijke sport & -maatschappelijke thema's. Ze zullen bovenop de algemene wetenschappelijke vakken binnen deze drie uur een verdieping krijgen van:

- Anatomie en fysiologie
- Biomechanica
- Gezondheid, hygiëne, voeding, blessurepreventie en veiligheid
- Sport en de maatschappelijke rol.

<sup>2</sup>: ICT: in dit extra uur leren de leerlingen bewegingsanalyses maken a.d.h.v. specifieke software. Via deze specifieke software leren de leerlingen eveneens gegevens te analyseren en specifieke trainingsprogramma's op te stellen en te leren gebruiken. Ze leren zelf ook videobewerkingen om instructiefilmpjes te ontwikkelen en workouts of sportspelen uit te leggen en om via multimedia toepassingen evenementen te organiseren en promoten.

<sup>3</sup>: Sportdisciplines beslaat een basisinitiatie in de meest diverse sporttakken:

- Atletiek
- Gymnastiek
- Conditietraining, core stability, kracht, coördinatie en evenwicht
- Ritmische bewegingsleer
- Zwemmen
- Balsporten (basketbal, handbal, rugby, volleybal, voetbal)
- Slagsporten (badminton, basebal, tafeltennis, hockey, tennis)
- Frisbee & circustechnieken

Alle leerlingen kunnen vrijwillig een extra uur PO volgen tijdens de middagpauze. Dit uur is een extra activiteit die wij aanbieden (voor wie dit wil volgen) en maakt geen deel uit van het officiële lessenspakket. Dit uur omvat creatieve opdrachten in modules van 4 tot 6 weken. Mevr. Eva De Hert is het aanspreekpunt en bezorgt de leerlingen in de loop van het schooljaar hieromtrent de nodige informatie.

